

PROGRAMME

Formation PSC-1

Public concerné

Tout public âgé de 10 ans minimum

Pré-requis : aucun

Accessible aux personnes en situation de handicap après contact avec le secrétariat.

Renseignements pratiques

Durée : 7 heures (1 journée)

Participants : 6 à 10 stagiaires

Attestation : Certificat de compétences PSC1

Actualisation : Conseillée tous les 2 ans

Tarif : 65€ individuel (57€ scolaire)(60€ Service Civique)

Tarif Groupe : Nous consulter

Moyens pédagogiques et méthode d'évaluation

Matériel : Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises...

Intervenant : 1 formateur PSC à jour de sa formation continue

Evaluation : Certificative

Validation : Participer à toute la formation, réaliser tous les gestes de secours lors de l'apprentissage et participer au moins une fois comme sauveteur à un cas concret.

Planification

Intra-entreprise : Aux dates que vous souhaitez dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques)
Délais d'accès à la formation : 21 jours

Inter-entreprises ou grand public :

Dates consultables sur notre site internet : <http://www.udsp17.org>

Documentation

Chaque participant reçoit : 1 livret PSC1

Objectifs

Acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

Déroulé de la formation

PROTEGER ET ALERTER

- ▶ Identifier un danger contrôlable ou non-contrôlable.
- ▶ Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente.
- ▶ Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté.
- ▶ Identifier un signal d'alerte des populations et les mesures de protection.

LES MALAISES

- ▶ Observer et interroger une personne victime d'un malaise.
- ▶ Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire.

LA PERTE DE CONNAISSANCE

- ▶ Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime.
- ▶ Maintenir libres les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire.

L'ARRET CARDIAQUE

- ▶ Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque.
- ▶ Alertier et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce.
- ▶ Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP.

OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES

- ▶ Identifier l'obstruction des voies aériennes totale ou partielle.
- ▶ Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le bébé.
- ▶ Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes.

TRAUMATISMES - BRULURES - PLAIES - HEMORRAGIES

- ▶ Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte.
- ▶ Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée.
- ▶ Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime dans une position d'attente adaptée.
- ▶ Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés.

Renseignements

UDSP17
7 bis Rue des Fougères
17100 SAINTES

☎ 05.46.96.15.69
✉ formation@udsp17.org

N° agrément FNSPF : PSC1 – 1712B10

SIRET : 493 316 193 000 31 - Code APE : 8559 A

